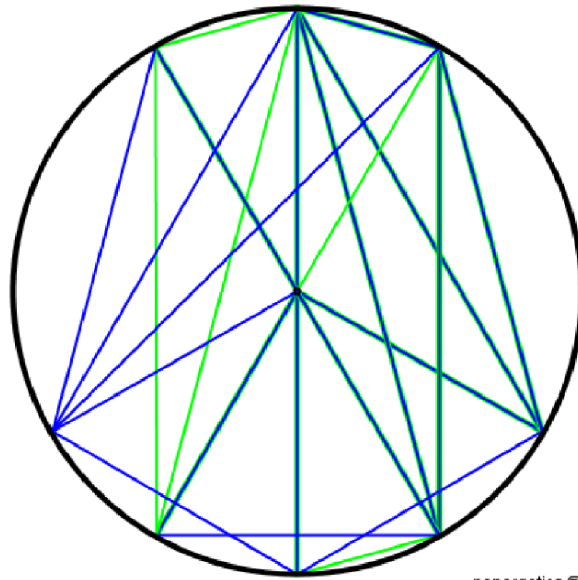


Tina Lüscher-Richter

DAS TRANSFORMATIONS -SPIEL

Muster erkennen und wandeln



nenergetics ®

Erfüllung in der Verbindung zu dir selbst

Nen-Verlag

AUS DEM INHALT:

EINE ART BEZIEHUNGSGESCHICHTE

Licht und Schatten

Die Muster

Beziehungsdynamiken als Ausdruck von Mustern

DIE TRANSFORMATORISCHEN SCHÖPFUNGSPRINZIPIEN BEZIEHUNG als Grundprinzip der Schöpfung

DAS SELBST: DER MENSCH ALS VERBINDUNGSINSTANZ

Der Prozess der VERBINDUNG über die BINDUNG und ENTBINDUNG

Das Kindliche und das Erwachsene als Beziehungsqualitäten

DAS TRANSFORMATORISCHE BEZIEHUNGSMODELL

Das Prinzip der Selbst-Erfüllung

Ziel der Beziehung: Die Wandlung über die Verbindung

DER WEG: DIE WANDLUNG VOM UR-SEIN ZUM SELBST ERLEBEN

1. Die Wahrnehmung der Transformation
2. Die Wahrnehmung der Bewegung dank dem Nervensystem
 - 2.1. Das Herz
 - 2.2. Das Gehirn im Herzen: die Kommunikation Herz-Hirn
 - 2.3. Das Gehirn
 - 2.4. Der Bauch als Organ für die Verbindung
3. Die Emotion als „Ur-Bewegung“

6. Der Weg: Der Schöpfungsprozess des Herzens
7. Die transformatorischen Kräfte als Beziehungskräfte zwischen Herz und Hirn

Emotionalität als Wandlungsqualität

DER TRANSFORMATIONS-KODE

1. Die 13 transformatorischen Kräfte
2. Die transformatorischen Kräfte und die Schöpfungsprinzipien

TRANSFORMATIONS-SPIELE

1. Wertungen entdecken und transformieren
 - 1.1. Dein inneres Kind
 - 1.2. Dein innerer Erwachsener
 - 1.3. Wertungen erkennen
 - 1.4. Das Potential der emotionalen Qualitäten
 - 1.5. Deine Emotionen als Schwellenhüter
2. Das Herz mitnehmen
3. Müssen und dürfen
4. Die Verbindung von Kopf und Herz
5. Der Kreis: Das Zusammenspiel von Herz, Hirn und Bauch im Handeln
6. Emotionale Dynamik: dein innerer Weg
 - a) Das Emotionen-Kreuz:
 - b) Der Emotionen- Stern
7. Die Verbindungsbrille
8. Karten-Spiel
9. Dein persönlicher Schöpfungsweg
10. Das Selbst stärken
11. Das Identitätsspiel
12. Das Selbst erleben im Handeln

13. PARTNER-SPIELE

- 13.1. Die Herzesebene eurer Beziehung
- 13.2. Erwartungen
- 13.3. Den Partner kennen lernen
- 13.4. Den Partner spüren
- 13.5. Kind oder Erwachsener?

14. Verbindung erleben

15. Situation klären